Twoje prawa w przychodni

Standardy ochrony małoletnich — wersja dla dzieci i nastolatków

Masz prawo wiedzieć, co się wydarzy

Przed badaniem powiemy Ci, co będziemy robić i dlaczego. Możesz pytać. Powiedz, jeśli coś boli, stresuje Cię albo potrzebujesz przerwy. Daj nam znać, jeśli wolisz coś napisać lub pokazać.

Twoje ciało i prywatność są ważne

Odsłaniamy tylko tę część ciała, którą trzeba zbadać. Możesz poprosić, żeby była z Tobą bliska osoba. Jeśli coś sprawia, że czujesz się niebezpiecznie, możesz poprosić nas o rozmowę na osobności.

Powiedz nam, kiedy ktoś Cię krzywdzi

Nikt nie ma prawa Cię bić, straszyć, wyśmiewać, dotykać w sposób, który narusza Twoje granice, ani żądać od Ciebie intymnych zdjęć. Możesz powiedzieć nam o tym, co dzieje się w przychodni, w domu, w szkole lub w internecie.

Powiedz dowolnej osobie z personelu albo zgłoś się do rejestracji.

Możesz powiedzieć: „Chcę porozmawiać na osobności. Potrzebuję pomocy”. Możesz też napisać to na kartce lub poprosić zaufaną osobę, żeby powiedziała nam razem z Tobą.

Wysłuchamy Cię i powiemy, co możemy zrobić. Informację przekażemy osobom, które muszą ją znać, żeby Ci pomóc.

Pomoc także poza przychodnią

112 — gdy Tobie lub komuś obok grozi teraz niebezpieczeństwo.

116 111 — telefon zaufania dla dzieci i młodzieży.

800 12 12 12 — Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

Oba telefony zaufania są bezpłatne i działają całą dobę.