



REGULAMIN PROJEKTU

„Akademia Rehabilitacji 2”

FELD.08.04-IZ.00-0036/25

Niniejszy regulamin określa zasady realizacji projektu pn. „Akademia Rehabilitacji 2” realizowanego w ramach naboru FELD.08.04-IZ.00-001/25

Postanowienia ogólne

§ 1

1. Projekt pn. "Akademia rehabilitacji 2" (dalej zwany "Projektem") jest realizowany w ramach Działania 8.4 Zdrowy pracownik (Rehabilitacja narządu ruchu) Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla łódzkiego 2021-2027.
2. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.
3. Organem realizującym Projekt jest Akademia Zdrowia Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością Spółka Komandytowa (dalej zwany "Realizatorem").
4. Realizator ponosi wyłączną odpowiedzialność za realizację Projektu zgodnie z niniejszym regulaminem, umową o dofinansowanie Projektu oraz obowiązującymi przepisami prawa.

Cel projektu

§ 2

Celem projektu „Akademia Rehabilitacji 2” o numerze FELD.08.04-IZ.00-0036/25 jest poprawa stanu funkcjonowania 240 osób (144 kobiet / 96 mężczyzn) pracujących narażonych na opuszczenia rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych oraz osób zarejestrowanych jako bezrobotne, potrzebujących świadczeń rehabilitacyjnych w celu podjęcia lub powrotu do zatrudnienia z terenu powiatów: m. Łódź, pabianickiego, zgierskiego i łódzkiego wschodniego ze zdiagnozowaną chorobą (co najmniej jedną) układu kostnostawowego, mięśniowego i tkanki łącznej (UKSMŁ) poprzez uczestnictwo w programie rehabilitacji leczniczej w okresie 01.03.2026- 31.07.2027.

Uczestnicy Projektu

§ 3

Projekt, zgodnie z regulaminem skierowany jest do grupy docelowej 240 osób (144K/ 96M) mieszkających lub pracujących na terenie powiatów: m. Łódź, pabianickiego, zgierskiego i łódzkiego wschodniego zgodnie z



Kodeksem Cywilnym w wieku aktywności zawodowej ze zdiagnozowaną chorobą układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej w kategorii: M15, M16, M17, M19, M40, M41, M47, M48, M49, M50, M51, M53, M54, M70, M75, M76, M77, M95 (choroby UKSMŁ), których stan zdrowia umożliwia podjęcie rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym w szczególności:

- 120 osób w wieku 50 lat i więcej (min. 50% uczestników projektu),
- 24 osoby z niepełnosprawnościami,
- 216 osób pracujących narażonych na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych (90% uczestników projektu),
- 24 osoby zarejestrowane jako bezrobotne, potrzebujące świadczeń rehabilitacyjnych w celu podjęcia lub powrotu do zatrudnienia (10% uczestników projektu).

Zasady rekrutacji

§ 4

Rekrutacja Uczestników Projektu odbywać się będzie zgodnie z zasadami określonymi w dokumentacji rekrutacyjnej. Nabór będzie szedł w parze z akcją informacyjną. Materiały promocyjne w postaci plakatów i zaproszeń do udziału w projekcie zostaną umieszczone w Przychodni Malinowa w Łodzi ul. Kilińskiego 21 (prowadzonej przez Wnioskodawcę) w recepcji, poczekalni, gabinetach lekarzy, kolportaż. Informacje pojawią się w internecie: na stronie Przychodni Malinowa: <https://przychodniamalinowa.pl/> (zakładka z możliwością pobrania mat. informacyjnych), na FB na grupach o tematyce lokalnej i zdrowotnej. Strona www projektu będzie zawierała informacje o projekcie, cele, czas realizacji, rodzaj wsparcia, dokumentację projektową, materiały edukacyjne. Materiały będą zgodne z zasadami równości K i M, zachęcając obie płcie do udziału w projekcie. Wnioskodawca poinformuje własnych pacjentów oraz przyjmie nowych, które skontaktują się osobiście, przez podany nr tel. lub stronę www i będą spełniać warunki rekrutacji. Osoby zainteresowane wypełnią kwestionariusz zgłoszeniowy (również online – dostępny na stronie internetowej – ułatwienie dla osób niepełnosprawnych) i przejdą rekrutację:

Kryteria formalne rekrutacji (0-1):

- osoby mieszkające lub pracujące na terenie województwa łódzkiego w rozumieniu przepisów KC,
- powiaty: m. Łódź, pabianicki, zgierski i łódzki wschodni,
- osoby pracujące lub bezrobotne (zaświadczenie od pracodawcy, zaświadczenie z Urzędu Pracy, CEIDG, zaświadczenie z KRUS (ważne max 30 dni)),
- ze zdiagnozowaną chorobą układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej w kategorii: kategorii: M15, M16, M17, M19, M40, M41, M47, M48, M49, M50, M51, M53, M54, M70, M75, M76, M77, M95 udowodnione dokumentacją medyczną potwierdzającą diagnozę (nie starszą niż 1 rok),



- których stan zdrowia umożliwi podjęcie rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym,
- które wyrażą pisemną zgodę na udział,
- które złożą oświadczenie dotyczące niekorzystania w ciągu ostatnich 6 miesięcy ze świadczeń takich jak zaplanowane w projekcie, finansowanych z innych środków publicznych, w tym NFZ (zaświadczenie NFZ, wydruk IKP),

Kryteria premiujące rekrutacji :

- osoby powracające do pracy po długotrwałych zwolnieniach lekarskich (powyżej 30 dni) i osoby ponownie wracające na rynek pracy po długotrwałej niezdolności do pracy (niezdolność do pracy związana z korzystaniem ze świadczenia rehabilitacyjnego) – weryfikacja na podstawie oświadczenia **+15 pkt,**
 - mężczyźni **+10 pkt,**
 - osoby w wieku powyżej 50 lat **+10 pkt,**
 - wystąpienie incydentu chorobowego w ciągu 2 miesięcy przed zgłoszeniem się do projektu **+5 pkt**
-
- ❖ O przyjęciu do projektu decydować będzie liczba uzyskanych pkt w powyższych kryteriach oceny.
 - ❖ Osoby z najwyższą liczbą pkt. zostaną zakwalifikowane do I porady rehabilitacyjnej i poinformowane o konieczności zabrania ze sobą dokumentacji medycznej zawierającej wyniki badań obrazowych i neurofizjologicznych, odpisy dokumentacji leczenia ambulatoryjnego, karty informacyjne leczenia szpitalnego, które pozwolą na potwierdzenie jednostki chorobowej dotyczącej układu ruchu zgodnie z kodami ICD-10 wymienionymi w Programie. Ze względu na ciągłość rekrutacji na poszczególnych etapach zostanie stworzona lista rezerwowa, z której będą zapraszani potencjalni uczestnicy, aby osiągnąć zakładane wskaźniki.
 - ❖ W projekcie zapewnione zostanie zapobieganie dyskryminacji ze względu na płeć, rasę, pochodzenie etniczne- czynniki te nie stanowią kryteriów dostępu do udziału w projekcie. Zapewniona będzie możliwość uczestnictwa dla osób z niepełnosprawnością (placówka jest dostosowana do ich potrzeb).
 - ❖ W przypadku większego procenta osób niekwalifikujących się w ramach zadania 1 bądź małej ilości zgłoszeń Wnioskodawca dokona dodatkowej rekrutacji i rozszerzy działania informacyjno-promocyjne.



Zakres rzeczowy Projektu

§ 5

Zakres rzeczowy Projektu obejmuje:

Zadanie 1 – Kwalifikacja medyczna – I porada rehabilitacyjna

Zadanie 2 – Rehabilitacja z elementami edukacji

Zadanie 3 – Warsztaty psychoedukacyjne

Zadanie 4 – II porada rehabilitacyjna

Zadanie 5 – Aktywność fizyczna

Zadanie 6 – Wizyta końcowa

Okres realizacji Projektu

§ 6

Projekt jest realizowany w okresie od 2026-03-01 do 2027-07-31.

Finansowanie projektu

§ 7

Całkowita wartość Projektu wynosi 960 046,88 zł z czego

Dofinansowanie Projektu ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus wynosi 864 042,19 zł

Wkład własny Realizatora wynosi 96 004,69 zł

Sprawozdawczość

§ 8

Realizator zobowiązany jest do składania sprawozdań z realizacji Projektu zgodnie z umową o dofinansowanie Projektu.

Kontrola Projektu

§ 9

Projekt podlega kontroli ze strony Instytucji Wdrażającej Program Regionalny Fundusze Europejskie dla łódzkiego 2021-2027 oraz innych uprawnionych organów.

Informacje dodatkowe

§ 10

Szczegółowe informacje dotyczące Projektu dostępne są na stronie internetowej Realizatora:

<https://przychodniamalinowa.pl/>



Uczestnicy Projektu mogą uzyskać informacje o Projekcie również pod numerem telefonu +48 669 132 448. Projekt będzie realizowany zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji -działania w projekcie, w tym rekrutacja zapewnia wszystkim uczestnikom sprawiedliwe i pełne uczestnictwo w projekcie bez względu na płeć, wiek, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne lub społeczne, cechy genetyczne, język, religię lub przekonania, poglądy polityczne lub wszelkie inne poglądy, przynależność do mniejszości narodowej, majątek, urodzenie, niepełnosprawność, wiek lub orientację seksualną. Zagwarantowanie przejrzystych zasad rekrutacji, realizacja działań merytorycznych bez powielania stereotypów z uwzględnieniem treści merytorycznych, które w żaden sposób nie krytykują drugiego człowieka. Udział w projekcie warunkowany będzie tylko i wyłącznie przez spełnienie jego merytorycznych założeń. Projekt i działania w projekcie zapewniają realizację dostępności dla osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności i osób starszych. W przypadku uczestnictwa w projekcie osób z niepełnosprawnością zapewnia się dostępność architektoniczną oraz cyfrową, dostosowanie działań do potrzeb. W przypadku udziału osób niedowidzących czy niedosłyszących zapewnione zostaną materiały edukacyjne właściwe dla konkretnej niepełnosprawności w tym zapewnienie tłumacza migowego, materiałów pianych alfabetem Brajla. W przypadku pozostałych niepełnosprawności Wnioskodawca zapewnia zasady komunikacji oraz materiały edukacyjne zgodnie wynikającymi stricte z posiadanego orzeczenia. Wnioskodawca zakłada unikanie stereotypowych przekazów w materiałach informacyjno-promocyjnych, stosowanie języka gender.

Postanowienia końcowe

§ 11

Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem 27 marca 2026 r.

Wszelkie zmiany niniejszego Regulaminu wymagają formy pisemnej pod rygorem nieważności.

Spory wynikające z realizacji niniejszego Regulaminu będą rozstrzygane przez sąd właściwy dla siedziby Biura.